

MESURES D'HYGIENE POUR LES USAGERS DE LA SALLE MA GYM SANTE

Toutes les mesures sont prises pour éviter la propagation du virus, pour cela :

**nous vous demandons de respecter
les consignes suivantes :**

- ✿ Seules sont admises les personnes qui ont réservées au préalable leur participation à l'activité (le nombre de participants est limité) ;
- ✿ Arrivez 5 minutes avant l'heure fixée (pas avant) pour éviter les croisements et l'attente dans le couloir ;
- ✿ Déchaussez-vous avant de rentrer dans la salle de pratique ;
- ✿ Attendez que la porte soit ouverte avant de rentrer ;
- ✿ En entrant dans la salle, veuillez vous laver les mains avec le gel hydro-alcoolique mis à votre disposition, ou avec le vôtre si vous en avez un ;
- ✿ Veuillez respecter les mesures de distanciation sociale (1 mètre minimum, pas de contact) ;
- ✿ Venez avec votre tapis, ou le cas échéant avec votre serviette, et déjà en tenue de pratique avec le minimum d'effets personnels ;
- ✿ Si vous avez des symptômes tels que fièvre et toux (ou une personne de votre foyer), veuillez annuler votre participation.

Face au Coronavirus, il existe des gestes simples pour préserver votre santé et celle de votre entourage :

